



Gestion de cambio

Reto y adaptación



CAMBIA
... TU FORMA DE ...
VER LAS COSAS
... Y LAS COSAS ...

— *mr
wonderful*shop* —

• CAMBIARÁN •

www.mrwonderfulshop.es



Objetivos

Brindar herramientas teórico – prácticas que permitan revisar la actitud de cada uno de los frente a los procesos de cambio en las diferentes esferas de la vida, de tal manera que se genere un proceso de **GERENCIA DEL CAMBIO** desde lo personal y desde lo organizacional.

No se puede gestionar bien
el cambio,
si cada persona no gestiona su
propia transformación personal





La **Capacidad de Cambio** es la cualidad que permite realizar el esfuerzo de vivir y asimilar procesos de cambio, sin la aparición de efectos emocionales perturbadores, es decir sin que se me afecte la vida misma.



Afrontar el cambio puede **alterar temporalmente** nuestro equilibrio y por eso suele provocarnos angustia y malestar, en tanto se viven tres etapas:

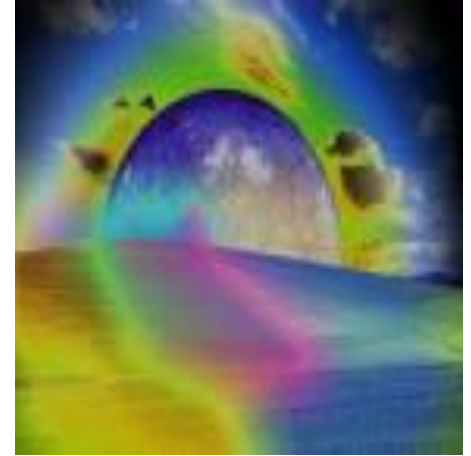
- El primero tiene que ver con la **finalización** del viejo estado de cosas, el "dejar ir algo".



- Segundo es la **zona neutral**, etapa a la que nos referimos al mencionar el concepto de transición. Es el proceso psicológico por el que las personas deben pasar para encontrarse en sintonía con la nueva situación. Es importante entender que el cambio no sucede sin este proceso.



- El tercero es el **nuevo inicio**, los primeros pasos dentro de la nueva realidad.









eFotosBebes.com



SÉRIO??





Versatilidad en el
comportamiento

Flexibilidad

Reorganización

Apertura

Aprendizaje

CAMBIO



CAMBIO



PROCESO DE APRENDIZAJE

- Nueva manera de observar
- Nueva manera de pensar
- Nueva manera de ha(ser)



El Cambio como parte integral de nuestras Vidas

- **El cambio permite llegar a
nuevos destinos antes no
explorados**



HÁBITOS

- El cambio no tiene conciencia ni tiene preferencias.
- El cambio destruye a las personas cuyos hábitos no se adaptan a él, sin embargo, SIEMPRE podemos convertir una pérdida en una oportunidad.



HÁBITOS

- Los problemas aparecen cuando el mundo cambia, pero por hábito no lo permitimos ... porque dentro de nosotros mismos no le damos la oportunidad de hacerlo.
- Hoy en día, en nuestro mundo de alta velocidad, el cambio necesita de su ayuda a fin de romper sus hábitos.



¿QUÉ ES EL CAMBIO?



- Es el proceso de evolución interior.
- Cuando se transforma la mente, se transforma la vida y el entorno de quien tiene esta actitud. La mente tiene la clave de la forma en que percibamos el cambio y los resultados que obtengamos al enfrentarlo.

CAMBIO



No podemos darnos el lujo de ignorar el cambio y simplemente hacer lo que nos parece natural.



MIL GRACIAS