

Bienvenidos

MODULO 3º

Competencias Laborales





Objetivos

Fortalecer los recursos personales frente a las exigencias laborales diarias, a partir de estrategias de Inteligencia Emocional para el manejo y control del estrés, así como para enfrentar en forma efectiva las relaciones interpersonales y el cambio por las condiciones de sus exigencias Laborales.

DE TRABAJO 2015



CLASES UNIVERSIDAD DEL QUINDIO MODULO 3: COMPETENCIAS LABORALES GENERALES

COMPETENCIAS PERSONALES:

Orientación ética

Dominio Personal

Inteligencia Emocional

Adaptación al Cambio

COMPETENCIAS INTELECTUALES

Toma de decisiones

Creatividad

Solución de Problemas

Atención

Memoria

Concentración

ética



ORIENTACIÓN **é** **T** **i** **C** **A** —

¡REFLEXIONA!



ORIENTACIÓN

¿Por qué la **é t i c a** es
una competencia?:

ORIENTACIÓN **é** **T** **i** **C** **A**

1. Distingue lo que debe HACERSE de lo que es correcto de HACER.

2. Privilegia el CÓMO por sobre el QUÉ.



La **ÉTICA** como competencia

1. Los actos que se realizan en una dirección y por un fin determinado, de forma constante, se transforman en hábitos.
2. La virtud es un hábito, esto es, un saber hacer de una determinada manera = **COMPETENCIA.**

ORIENTACIÓN ÉTICA

La orientación ética gira en función de las siguientes preguntas:

- ¿Qué valoramos en nuestras vidas?
- ¿Qué es valioso para mí?
- ¿Vivo acorde con lo que valoro y creo o pienso?
- ¿Cuáles son las creencias que dan origen a mis conductas?
- ¿Mis creencias y mis hábitos son congruentes?
- ¿Cómo me gustaría que fueran las cosas?
- ¿Me adapto al mundo o quiero que el mundo se adapte a mí?
- ¿Actúo de manera apática dejándome llevar por tendencias que no son valiosas para mí?

Con la ORIENTACIÓN **é t i c a** — Realizamos:

- Un autoconocimiento de nuestros valores y creencias conscientes e inconscientes.
- Una observación de los valores y creencias que subyacen a nuestras acciones reales.
- Una muestra de la incompatibilidad entre lo que valoramos y hacemos.
- Un reconocimiento de lo que para nosotros tiene valor.
- Y un trabajo de plasmar en nuestras vidas lo que para nosotros es valioso.
- Un reconocimiento del sentido de nuestra vida.
- Un reforzamiento del uso de nuestra libertad en torno a nuestras decisiones.
- Formar el carácter y lograr la autonomía personal.

ética

Somos
de
TOL

GRACIAS

