

Bienvenidos

MODULO 3º

Competencias Laborales



A close-up photograph of a hand in a dark suit jacket and white shirt, moving a black chess piece (a king) on a white chessboard. The hand is positioned over the piece, with fingers slightly curled. The chessboard is white with black pieces, and the background is blurred. The text 'TOMA DE DECISIONES' is overlaid in large, bold, white letters with a black outline. Below it, the same text is repeated in a lighter, semi-transparent font.

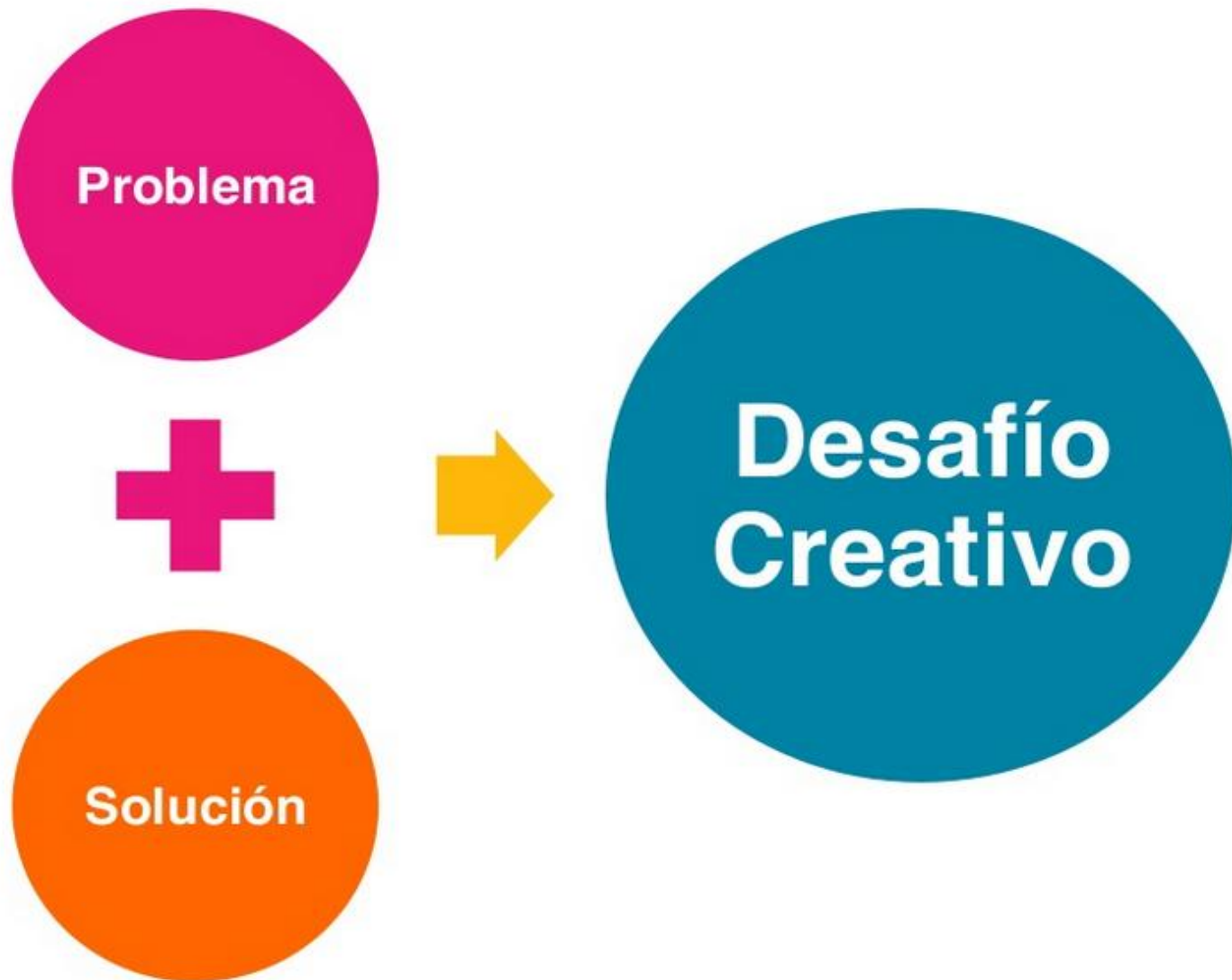
TOMA DE DECISIONES

TOMA DE DECISIONES

¿QUÉ ES TOMA DE DECISIONES?



**El proceso de analizar
tus posibilidades y
opciones,
compararlas y
seleccionar un curso
de acción...!**



**NUESTRO CEREBRO
PREFIERE USAR
CAMINOS CONOCIDOS.
*A ESTO LO LLAMAMOS ENTROPIA.***

Mínima Energía
Preservación
Supervivencia
Estabilidad
Respuesta
Repetición
Rutina

Entropía

Creatividad

Máxima Energía
Curiosidad
Exploración
Riesgos
Aprendizaje
Cambios
Innovación

TOMAMOS



TIPOS
DE DECISIONES



Son aquellas que se toman frecuentemente, es decir son repetitivas y se convierte en una rutina tomarlas Decisiones estructuradas. La persona que toma este tipo de decisión no tiene la necesidad de diseñar ninguna solución, simplemente se rige por la que se ha seguido anteriormente



Decisiones no programadas Involucran situaciones, imprevistos, muy importantes que requieren una solución específica y particular por parte de los implicados.



**90% de
nuestras
decisiones
son
emocionales.**

**TOMAR DECISIONES ES
USAR TU PODER
DE CAMBIAR LA
REALIDAD.**



PROBLEMA



OPCIONES



DECISION



EMPUJE



RESULTADO

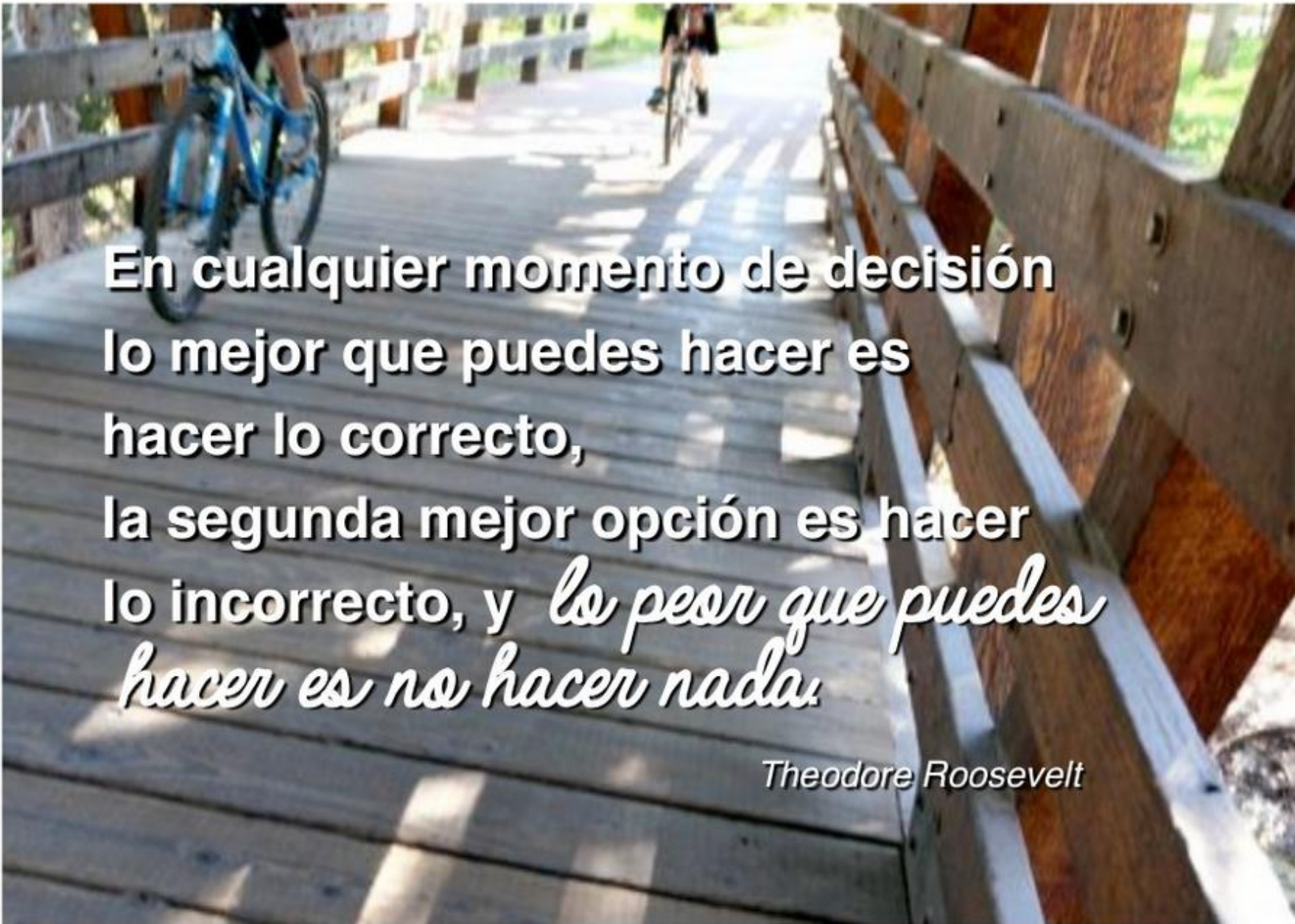


¿Cómo tomas decisiones?

www.point2coach.com

**TOMAMOS DECISIONES
BASADOS EN NUESTRA
ACTITUD**

**Y EN NUESTRA PERCEPCION
DE LA REALIDAD.**

A photograph of a wooden bridge with two cyclists in the background. The bridge has wooden railings and a wooden deck. The cyclists are riding away from the camera. The text is overlaid on the left side of the image.

En cualquier momento de decisión
lo mejor que puedes hacer es
hacer lo correcto,
la segunda mejor opción es hacer
lo incorrecto, y *lo peor que puedes
hacer es no hacer nada.*

Theodore Roosevelt

**¿CÓMO EMPUJAS
TUS DECISIONES?**



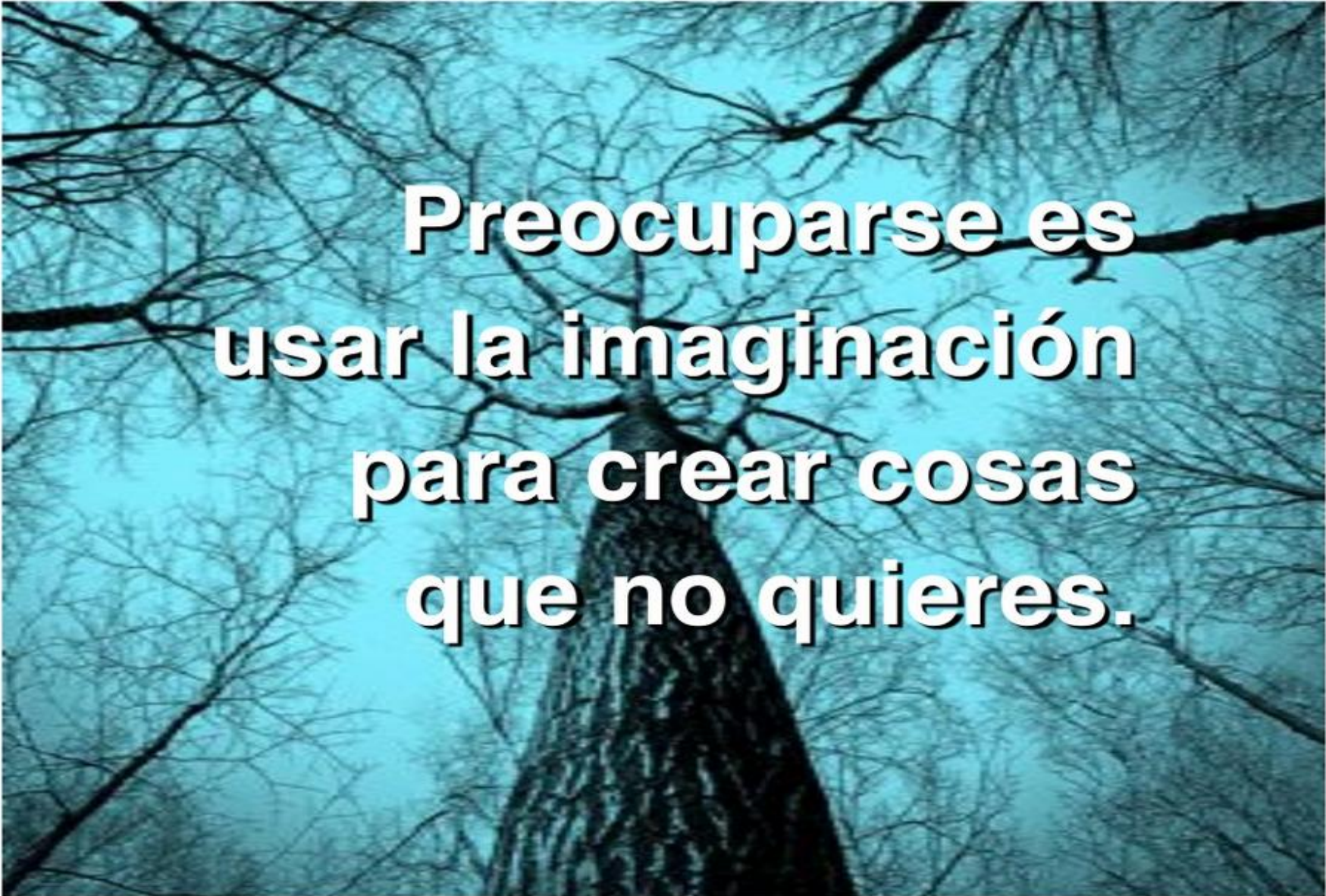
Crear

Integrar

Convencer

PENSAMIENTOS

Observar nuestros patrones de pensamiento y nuestros comportamientos automáticos, viendo las situaciones con mayor claridad *nos permite tomar mejores decisiones.*

A low-angle photograph of a tree trunk and its branches reaching towards a clear blue sky. The image has a monochromatic blue tint. Overlaid on the image is the text "Preocuparse es usar la imaginación para crear cosas que no quieres." in a bold, white, sans-serif font with a black outline.

**Preocuparse es
usar la imaginación
para crear cosas
que no quieres.**



Lo más importante al tomar
decisiones es el estado emocional
en el que nos encontramos.

La clave está en provocar un
estado mental que favorezca la
generación de opciones creativas.